USRA.de

Ultraschall und Regionalanästhesie

GESUNDHEIT NORD
KLINIKUM BREMEN-MITTE

Klinikum Bremen Mitte

Klinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie
Direktor: Prof. Dr. med. Michael Winterhalter

Ultraschallgestützte periphere Nervenblockaden und Gefäßzugänge

Grundkurs-1 nach dem Curriculum der DEGUM-Sektion Anästhesiologie

12. / 13. September 2026

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen.

Der nach dem **Curriculum der Sektion Anästhesiologie** der DEGUM zertifizierte **Grundkurs-1** bietet einen **systematischen Einstieg** in das komplexe Thema der ultraschallgestützten **Nervenblockaden und Gefäßzugänge**.

Im Kurs werden **Anleitungen zu Kernpunkten** sonografischer Interventionen in der Anästhesie gegeben. Wie zum Beispiel:

- Mit welchen Schritten gelangt man zu einem **aussagekräftigen Ultraschallbild**?
- Wo liegen die Fallstricke in der **Bildinterpretation**?
- Was sind die Techniken, um ein **ruhiges B-Bild** zu erreichen?
- Wie ist die **Punktionskanüle eindeutig identifizierbar**?
- Was ist die **Problematik** bei der Verwendung des **Farbdopplers** zur Gefäßdetektion in der Regionalanästhesie?
- Wie kann ich **Gefäße** sicher und **komplikationslos** sonografisch **punktieren**?

Thematische **Schwerpunkte** des Grundkurses sind für den Bereich Regionalanästhesie die **Blockaden des Plexus brachialis** auf interskalenärer und axillärer Ebene sowie **Blockaden der peripheren Äste des Plexus lumbalis** und des N. ischiadicus distal der Gesäßfalte.

In **insgesamt 7 Workshops** werden die zuvor erläuterten theoretischen Inhalte unter Anleitung erfahrener Kliniker und DEGUM Kursleiter an Probanden oder Punktionsphantomen praktisch erarbeitet. Der **Anteil** an **praktischen Übungen beträgt über 50%** der Veranstaltung.

Rainer J. Litz, Augsburg
Kursleiter, DEGUM III

Tim Mäcken, Bochum
Kursleiter, DEGUM III

Programm, Samstag den 12. September 2026

08.30	**Begrüßung und Einführung**
	Grundlagen Sonoanatomie, Geräte, Sondenführung und Punktionen
09:00	**Physikalische Grundlagen**
09:30	**B-Bild Interpretation, Artefakte und Bildeinstellung**
10:00	**Kaffeepause**
10:30	**Grundlagen Sonoanatomie**
11:00	**Ultraschallsysteme** Sondenmanöver, Schallkopfhaltung und Umgang mit den Geräten
11:30	**Workshop I** Bildoptimierung, Sonoanatomie von Sehnen, Muskeln und Nerven, Sondenmanöver
13:00	**Mittagspause**
14:00	**Farbdoppler** Grundlagen für die Gefäßidentifikation, Einstellung des Farbdopplers, klinische Beispiele
14:30	**Ultraschallgestützte Gefäßzugänge** venöse und arterielle Punktionen
15:00	**Workshop II** Darstellung von Gefäßen zur Kanülierung, Einstellen des Farbdopplers
16:00	**Kaffeepause**
16:30	**Kanülensichtbarkeit und -führung**
17:00	**Workshop III** Punktionsübungen für Nervenblockaden und Gefäßzugänge am Phantom
18:30	**Ende erster Kurstag**

Programm, Sonntag den 13. September 2026

08.30	**Sterilitäts- und Hygienemaßnahmen** (für ultraschallgestützte Interventionen)

Klinische Anwendungen
Plexus brachialis, Plexus lumbalis, N. ischiadicus

09:00	**Plexus brachialis et cervicalis** Sonoanatomie und Blockaden: Schwerpunkte interscalenäre- und supraclaviculäre Region
09:30	**Workshop IV** Plexus brachialis: von supraclaviculär bis interscalenär und kaudale Anteile des Plexus cervicalis
10:30	**Kaffeepause**
11:00	**Plexus brachialis** Sonoanatomie und Blockaden: infraclaviculär und axillär
11:30	**Workshop V** Plexus brachialis von infraclaviculär nach peripher
12:30	**Mittagspause**
13:30	**Plexus lumbalis** Sonoanatomie und Blockaden der peripheren Nerven am Bein
14:00	**Workshop VI** N. femoralis, N. obturatorius, N. saphenus, N. cutaneus femoris lateralis
15:00	**Kaffeepause**
15:30	**N. ischiadicus** Sonoanatomie und distale Blockaden
16:00	**Workshop VII** N. ischiadicus von infragluteal nach popliteal
17:00	**Ende der Veranstaltung**

Organisatorische Hinweise

Datum
Samstag 12. September 2026 8:30 - 18:30
Sonntag 13. September 2026 8:30 - 17:00

Veranstaltungsort
Klinikum Bremen Mitte
Konferenzraum 1.109
Sankt Jürgen Strasse 1, 28203 Bremen

Der Weg zum Veranstaltungsraum ist ab dem Haupteingang ausgeschildert.

Gebühr
680 Euro
inklusive Verpflegung, DEGUM-Zertifikat und Fortbildungspunkte durch die Ärztekammer

Anmeldung
Die **Anmeldung erfolgt elektronisch** über das Ticketsystem auf unserer Webseite **www.usra.de** (direkter link QR-code oder click auf URL).

Nach der Bestellung erhalten Sie direkt im Anschluss eine **Bestätigungsemail** mit unserer Bankverbindung. Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte innerhalb von zwei Wochen mit Angabe der Bestellnummer. Bei Fragen zur Anmeldung wenden Sie sich **bitte primär per Email** an uns (**support@usra.de**). Fragen zur Organisation vor Ort richten Sie bitte an direkt an den Organisator (siehe unten).

Bei technischen Problemen mit der Anmeldung, können auch wir die Anmeldung für Sie durchführen. Dazu benötigen wir Ihren Namen nebst Titel, eine Korrespondenz-Emailadresse und die Rechnungsadresse.

Organisation vor Ort
Dr. Christian Delle
Klinik für Anaesthesiologie und Schmerztherapie
Klinikum Bremen Mitte
Telefon: +49 (0) 421 497 73454
E-Mail: **Christian.Delle@gesundheitnord.de**

Organisatorische Hinweise

Zertifizierung
Die Veranstaltung wird als **Grundkurs-1** der **DEGUM-Sektion Anästhesiologie** zertifiziert und ist für die Qualifikation über die DEGUM Stufen oder das Zertifikat-Anästhesiologie erforderlich.
Eine **Zertifizierung** durch die Landesärztekammer **Bremen** ist beantragt. Bitte bringen Sie **unbedingt** für die elektronische Meldung ihre einheitliche Fortbildungsnummer (EFN) mit.

DEGUM-Kursleiter
Dr. med. Rainer J. Litz, DEGUM-Stufe **III**
Dr. med. Christian Delle, DEGUM-Stufe **II**

Teilnahmebedingungen und Stornierungen
Eine Stornierung der Kursbuchung ist nur innerhalb von 14 Tagen nach Kursanmeldung kostenfrei möglich.
Sie können Ihren Kursplatz jedoch an einen **Ersatzteilnehmer** übertragen.

Ein **Rücktritt von der Veranstaltung** (Widerruf des Kaufes des Kurstickets) muss **schriftlich** erfolgen. Zum Beispiel per **Email oder FAX**.

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle, Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr teil. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen an.

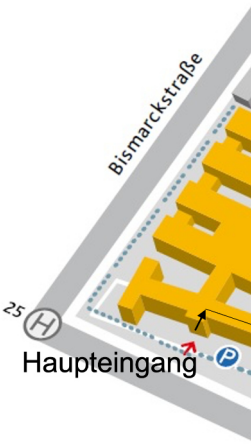
Sowohl die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** als auch die Angaben zum **Datenschutz** finden Sie auf unserer Webseite.

Anreise

Organisation vor Ort
Dr. Christian Delle
Klinik für Anaesthesiologie und Schmerztherapie
Klinikum Bremen Mitte
Telefon: +49 (0) 421 497 73454
E-Mail: Christian.Delle@gesundheitnord.de

Anfahrt mit dem PKW
Adresse Navigationssystem:
Sankt Jürgen Strasse 1, 28203 Bremen

ÖPNV
Ab Haltestelle Hauptbahnhof:
Strassenbahn Linie 10, Bus Linie 25
Ab Haltestelle Domsheide:
Strassenbahn Linien 2 oder 3



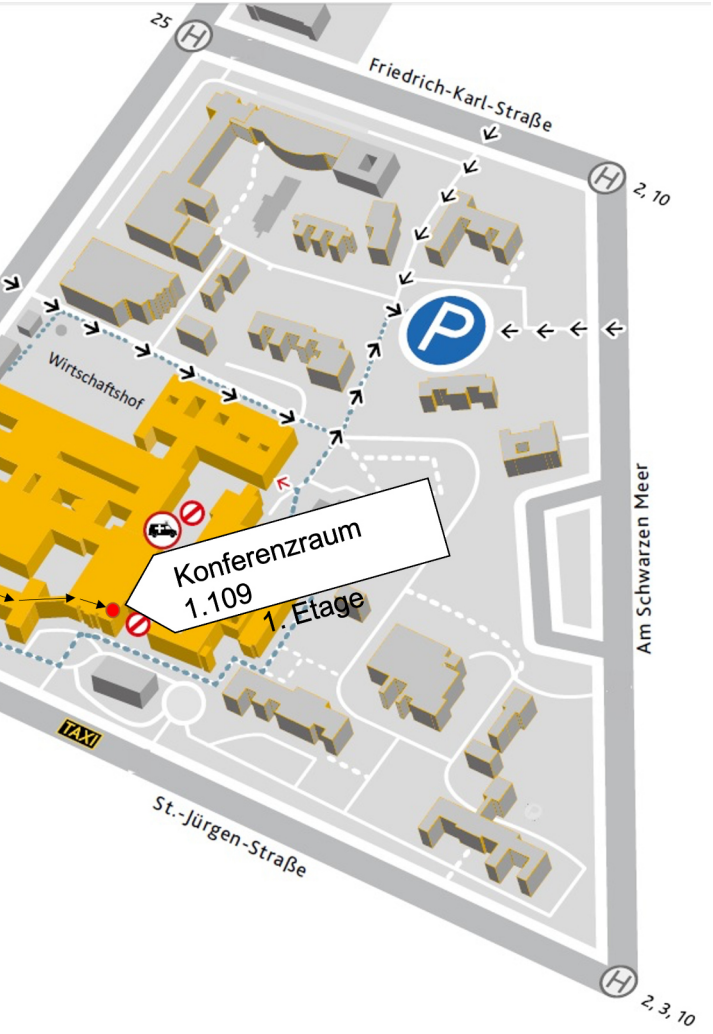
Bitte gelangen Sie über den HAUPTEINGANG in das Krankenhaus. Ab dort, ist der Weg beschildert.

Hansestadt Bremen

Die Freie und Hanse-Stadt Bremen hat eine lange traditionsreiche Geschichte geprägt von Schifffahrt, Hanse und internationalem Handel. Sie sollten unbedingt die Zeit finden, dem Marktplatz Bremens einen Besuch abzustatten.

Er wird umrahmt von Patrizierhäusern, dem Schütting, Bremens traditionsreicher Handelskammer, und dem Bremer Rathaus. Das Rathaus ist eines der bedeutendsten Bauwerke der Gotik in Europa und wurde zusammen mit dem Bremer Roland im Jahr 2004 zum UNESCO Weltkulturerbe der

Anreise



Menschheit erklärt. Versteckt in einer kleinen Ecke an der Westseite des Rathauses und fast unscheinbar ist den Bremer Stadtmusikanten ein Denkmal gesetzt.

Und ganz in der Nähe in der Böttcherstraße oder auch im Schnoor, einem altem Fischerviertel, findet sich hervorragende Gastronomie, um nach einem kleinen Stadtbummel Hunger und Durst zu stillen.

Referenten und Tutoren

Dr. med. Nina Dalitz
Fachärztin der Klinik für Anästhesiologie,
Intensiv- und Schmerztherapie
Klinikum St. Georg gGmbH, Leipzig
Anästhesiologie Stufe II

Dr. med. Christian Delle
Ltd. Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie
Klinikum Bremen Mitte
Anästhesiologie Stufe II Kursleiter
Anästhesiologie Stufe I (Echokardiographie)

Dr. med. Patrick Herz
Facharzt für Anästhesiologie
Klinik für Anästhesiologie und spezielle Schmerztherapie
Klinikum Bremen Mitte
Anästhesiologie Stufe II

Dr. med. Rainer J. Litz
Facharzt für Anästhesiologie
Augsburg
Anästhesiologie Stufe III Kursleiter (Schmerzther. Interventionen)
Anästhesiologie Stufe III Kursleiter
Anästhesiologie Stufe II Kursleiter (Echokardiographie)
Leiter DEGUM-Sektion Anästhesiologie

Daniel Radny
Anästhesiologie Stufe I
Anästhesiologie Stufe I (Schmerztherapeutische Interventionen)

PD Dr. med. Henning Stubbe
Chefarzt der Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
Marienhospital Osnabrück – Standort Natruper Holz
Anästhesiologie Stufe II Kursleiter
Anästhesiologie Stufe I (Schmerztherapeutische Interventionen)

Mit Unterstützung durch

GE Healthcare

PAJUNK®
Trust Tradition. Experience Innovation.

FUJIFILM
Value from Innovation

SONOSITE

Die Firmen GE Healthcare® und Fujifilm Sonosite® stellen für den Kurs die Ultraschallsysteme zur Verfügung. Die Firma Pajunk® stellt Material für die Punktionsübungen zur Verfügung.

Referentenhonorare:
Nina Dalitz: 500 Euro
Christian Delle: 1000 Euro
Patrick Herz: 500 Euro
Rainer J. Litz: 0 Euro
Daniel Radny: 1000 Euro
Stubbe: 0 Euro