

**Ultraschallgestützte periphere  
Nervenblockaden und Gefäßzugänge**

**Grundkurs-1 nach dem Curriculum der  
DEGUM-Sektion Anästhesiologie**

**16./17. November 2024**

## **Rhein-Maas Klinikum**

Klinik für Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin  
Chefärztin: PD Dr. med. Dipl.-Ing. Anna Bettina Röhl



# Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen.



Der nach dem **Curriculum der Sektion Anästhesiologie** der DEGUM zertifizierte **Grundkurs-1** bietet einen **systematischen Einstieg** in das komplexe Thema der ultraschallgestützten **Nervenblockaden und Gefäßzugänge**.

Im Kurs werden **Anleitungen zu Kernpunkten** sonografischer Interventionen in der Anästhesie gegeben. Wie zum Beispiel:

- Mit welchen Schritten gelangt man zu einem **aussagekräftigen Ultraschallbild**?
- Wo liegen die Fallstricke in der **Bildinterpretation**?
- Was sind die Techniken, um ein **ruhiges B-Bild** zu erreichen?
- Wie ist die **Punktionskanüle eindeutig identifizierbar**?
- Was ist die **Problematik** bei der Verwendung des **Farbdopplers** zur Gefäßdetektion in der Regionalanästhesie?
- Wie kann ich **Gefäße** sicher und **komplikationslos** sonografisch **punktieren**?

Thematische **Schwerpunkte** des Grundkurses sind für den Bereich Regionalanästhesie die **Blockaden des Plexus brachialis** auf interskalenärer und axillärer Ebene sowie **Blockaden der peripheren Äste des Plexus lumbalis** und des N. ischiadicus distal der Gesäßfalte.

In **insgesamt 7 Workshops** werden die zuvor erläuterten theoretischen Inhalte unter Anleitung erfahrener Kliniker und DEGUM Kursleiter an Probanden oder Punktionsphantomen praktisch erarbeitet. Der **Anteil an praktischen Übungen beträgt über 50%** der Veranstaltung.

**Rainer J. Litz, Augsburg**  
Kursleiter, DEGUM III

**Tim Mäcken, Bochum**  
Kursleiter, DEGUM III

## Programm, Samstag den 16. November 2024

**08.30 Begrüßung und Einführung**

### **Grundlagen**

Sonoanatomie, Geräte, Sondenführung und Punktionen

**09:00 Physikalische Grundlagen**

**09:30 B-Bild Interpretation, Artefakte und Bildeinstellung**

**10:00 Kaffeepause**

**10:30 Grundlagen Sonoanatomie**

**11:00 Ultraschallsysteme**

Sondenmanöver, Schallkopfhaltung und Umgang mit den Geräten

**11:30 Workshop I**

Bildoptimierung, Sonoanatomie von Sehnen, Muskeln und Nerven, Sondenmanöver

**13:00 Mittagspause**

**14:00 Farbdoppler**

Grundlagen für die Gefäßidentifikation, Einstellung des Farbdopplers, klinische Beispiele

**14:30 Ultraschallgestützte Gefäßzugänge**

venöse und arterielle Punktionen

**15:00 Workshop II**

Darstellung von Gefäßen zur Kanülierung, Einstellen des Farbdopplers

**16:00 Kaffeepause**

**16:30 Kanülensichtbarkeit und -führung**

**17:00 Workshop III**

Punktionsübungen für Nervenblockaden und Gefäßzugänge am Phantom

**18:30 Ende erster Kurstag**

**08.30 Sterilitäts- und Hygienemaßnahmen**  
(für ultraschallgestützte Interventionen)

---

**Klinische Anwendungen**

Plexus brachialis, Plexus lumbalis, N. ischiadicus

---

**09:00 Plexus brachialis et cervicalis**  
Sonoanatomie und Blockaden: Schwerpunkte interscalenäre- und supraclaviculäre Region

**09:30 Workshop IV**  
Plexus brachialis: von supraclaviculär bis interscalenär und kaudale Anteile des Plexus cervicalis

**10:30 Kaffeepause**

**11:00 Plexus brachialis**  
Sonoanatomie und Blockaden: infraclaviculär und axillär

**11:30 Workshop V**  
Plexus brachialis von infraclaviculär nach peripher

**12:30 Mittagspause**

**13:30 Plexus lumbalis**  
Sonoanatomie und Blockaden der peripheren Nerven am Bein

**14:00 Workshop VI**  
N. femoralis, N. obturatorius, N. saphenus, N. cutaneus femoris lateralis

**15:00 Kaffeepause**

**15:30 N. ischiadicus**  
Sonoanatomie und distale Blockaden

**16:00 Workshop VII**  
N. ischiadicus von infragluteal nach popliteal

**17:00 Ende der Veranstaltung**

## Organisatorische Hinweise

### Datum

Samstag 16. November 2024      8:30 - 18:30  
Sonntag 17. November 2024      8:30 - 17:00

### Veranstaltungsort

Rhein-Maas-Klinikum

Mauerfeldchen 29, 52146 Würselen

Der Weg zum Veranstaltungsraum ist ab dem Haupteingang ausgeschildert.

### Gebühr

620 Euro

inklusive Verpflegung, DEGUM-Zertifikat und Fortbildungspunkte durch die Ärztekammer

### Anmeldung

Die **Anmeldung erfolgt elektronisch** über das Ticketsystem auf unserer Webseite [www.usra.de](http://www.usra.de) (direkter link QR-code oder click auf URL).

Nach der Bestellung erhalten Sie direkt im Anschluss eine **Bestätigungsemail** mit unserer Bankverbindung. Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte innerhalb von zwei Wochen mit Angabe der Bestellnummer. Bei Fragen zur Anmeldung wenden Sie sich **bitte primär per Email** an uns ([support@usra.de](mailto:support@usra.de)). Fragen zur Organisation vor Ort richten Sie bitte an direkt an den Organisator (siehe unten).

Bei technischen Problemen mit der Anmeldung, können auch wir die Anmeldung für Sie durchführen. Dazu benötigen wir Ihren Namen nebst Titel, eine Korrespondenz-Emailadresse und die Rechnungsadresse.

### Organisation vor Ort

PD Dr. med. Dipl.-Ing. Anna Röhl

Chefärztin der Klinik für Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin

Telefon: Sekretariat Fr. Bohl

**+49 2405 52 3603**

E-Mail: [silke.bohl@rheinmaasklinikum.de](mailto:silke.bohl@rheinmaasklinikum.de)

### Zertifizierung

Die Veranstaltung wird als **Grundkurs-1** der **DEGUM-Sektion Anästhesiologie** zertifiziert und ist für die Qualifikation über die DEGUM Stufen oder das Zertifikat-Anästhesiologie erforderlich. Eine **Zertifizierung** durch die Landesärztekammer **Nordrhein** ist beantragt. Bitte bringen Sie **unbedingt** für die elektronische Meldung ihre einheitliche Fortbildungsnummer (EFN) mit.

### DEGUM-Kursleiter

Dr. med. Rainer J. Litz, DEGUM Stufe III  
PD Dr. med. Dipl.-Ing. Anna Bettina Röhl

### Veranstalter

USRA Medical Education

### Teilnahmebedingungen und Stornierungen

Eine Stornierung der Kursbuchung ist innerhalb von 14 Tagen nach Kursanmeldung kostenfrei möglich.

Bis vier Wochen vor Kursbeginn stellen wir Ihnen bei Rücktritt die Hälfte der Kursgebühr in Rechnung, im Anschluss daran die volle Gebühr. Sie können jedoch jederzeit Ihren Kursplatz an einen **Ersatzteilnehmer** übertragen.

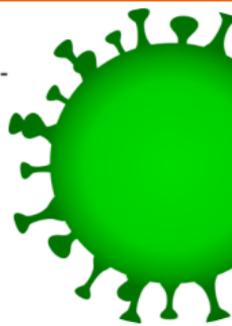
Ein **Rücktritt von der Veranstaltung** (Widerruf des Kaufes des Kurstickets) muss **schriftlich** erfolgen. Zum Beispiel per **Email oder FAX**.

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle, Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr teil. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen an.

Sowohl die [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) als auch die Angaben zum [Datenschutz](#) finden Sie auf unserer Webseite.

## Wichtige Hinweise zur COVID-Infektionssituation

Bitte beachten Sie: Es gelten die jeweils zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-Regeln des Landes NRW und der Stadt Würselen. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die vollständige Corona-Immunsierung.



### Anfahrt mit dem PKW

Parkhaus kostenpflichtige Parkhaus (Mauerfeldchen 25, 52146 Würselen) liegt direkt gegenüber dem Haupteingang des Rhein-Maas Klinikums. In nur wenigen Minuten Fußweg erreichen Sie das Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit (BZPG). Direkt am BZPG stehen leider keine Parkplätze zur Verfügung.

Würselen ist von drei Autobahnanschlüssen aus erreichbar

- Auf dem Klinikgelände sind kostenfreie Parkplätze verfügbar.
- Würselen/Verlautenheide auf der A 544
- Aachen-Zentrum/Würselen auf der A 4
- Broichweiden/Würselen auf der A 44

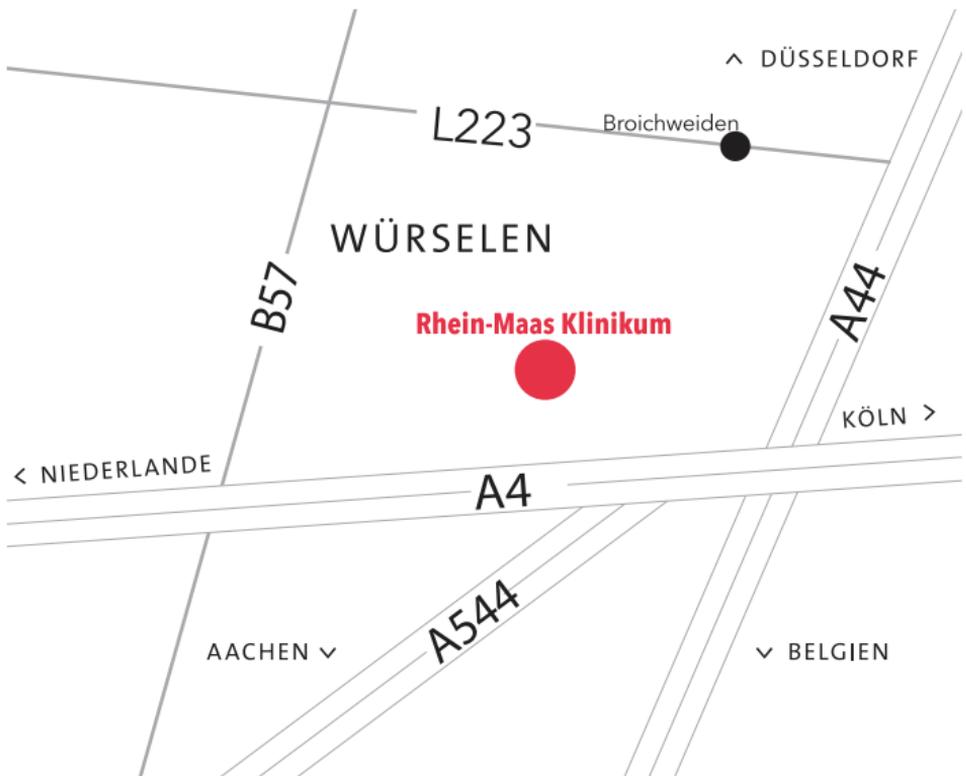
### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Haltestelle "Rhein-Maas Klinik" wird von den Linien 21, N3, N6, und V angefahren. Auf der Website unter [www.aseag.de](http://www.aseag.de) finden Sie einen Fahrplan und weitere Informationen.

### EUREGIO MAAS-RHEIN

Die Euregio Maas-Rhein lebt von den Menschen, die ein ganzes Gebiet als starke Region begreifen und längst über die einzelnen Stadt- und Landesgrenzen hinausdenken. Als Region ist die Euregio Maas-Rhein heute eine der ältesten Europas. Die Euregio Maas-Rhein wurde 1976 als Arbeitsgemeinschaft gegründet. Heute ist sie ein Symbol für ein zusammengewachsenes Europa, das seinen Ursprung mit Karl dem Großen hat, der sein Europa von Aachen ausgehend errichtete: Die erste europäische Union. Der Karlspreis ist die bedeutendste Auszeichnung für den europäischen Einigungsprozess. Der Charme der gesamten Region liegt aber nicht in Auszeichnungen, sondern im Alltäglichen, in der histori-

## Anreise



schen, in der kulturellen und in der wirtschaftlichen Vielfalt. Die Euregio Maas-Rhein steht für drei Länder, drei Sprachen und für unterschiedliche Kulturen. Die Menschen treffen sich in der malerischen Natur in der Eifel, im Tierpark samt Kahnweiher in Alsdorf, im historischen Gemäuer Burg Rode in Herzogenrath, am Blausteinsee in Eschweiler, am Indemann in Inden und im Museum Zinkhütter Hof in Stolberg. Sie treffen sich im niederländischen Maastricht, im lebhaften Zentrum und im Viertel Céramique mit seiner außergewöhnlichen Architektur. Sie treffen sich auch in der belgischen Metropole Lüttich, im Theater, in der Philharmonie und der Oper, in Cafés und hervorragenden Restaurants.

### **Dominik Kuberra**

Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie,  
Intensiv-, Schmerz- und Palliativmedizin  
BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum  
DEGUM-Stufe II Anästhesiologie

### **Dr. med. Rainer J. Litz**

Facharzt für Anästhesiologie  
Kursleiter, DEGUM-Stufe III  
Leiter der DEGUM-Sektion Anästhesiologie

### **Dr. Stephan Macko**

Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Anästhesie, Intensiv-  
und Notfallmedizin, Universitätsklinikum Aachen  
DEGUM-Stufe II

### **Dr. med. Martin Rembecki**

Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie,  
Intensiv-, Schmerz- und Palliativmedizin  
BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum  
DEGUM-Kursleiter, Stufe II Anästhesiologie

### **PD Dr. med. Dipl.-Ing. Anna Bettina Röhl**

Chefärztin der Klinik für Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin,  
Rhein-Maas Klinikum Würselen  
DEGUM-Stufe II Anästhesiologie

**16./17. November 2024**



Zweitägiger DEGUM-zertifizierter Grundkurs

**Ultraschallgestützte periphere  
Nervenblockaden und Gefäßzugänge**

Anmeldung: [www.usra.de/gk1-rmk-09-24](http://www.usra.de/gk1-rmk-09-24)

Email: [support@usra.de](mailto:support@usra.de)