

## VERANSTALTUNGSDATEN

### Datum:

Samstag, **8. Dezember 2018** 08:30 – 18:30 Uhr  
Sonntag, **9. Dezember 2018** 08:30 – 17:00 Uhr

### Veranstaltungsort:

Center for Teaching und Training (CT<sup>2</sup>)  
Forckenbeckstraße 71, 52074 Aachen  
Der Vortragsraum befindet sich in der 3. Etage.

### Gebühr:

520 Euro - beinhaltet die Verpflegung während des Kurses (Vormittagspause, Mittagessen und Kaffeepause), Degum-Zertifikat und Fortbildungspunkte durch die Ärztekammer.

### Elektronische Anmeldung unter

[www.usra.de/aachen/](http://www.usra.de/aachen/)

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungs-Mail über die Bestellung sowie die Bankverbindung für die Überweisung. Das Ticket wird Ihnen nach Eingang der Gebühr per Mail zugesendet.

### Fragen zur Anmeldung (bitte primär per E-Mail)

USRA Medical Education  
[www.usra.de/kontakt](http://www.usra.de/kontakt) oder per E-Mail an [info@usra.de](mailto:info@usra.de)  
Telefon: +49 (0) 234 54467718 / Fax: +49 (0) 234 54469521

### Organisation vor Ort

OÄ Priv. Doz. Dr. med. Dipl.-Ing. Anna Röhl  
Klinik für Anästhesiologie, Uniklinik RWTH Aachen  
E-Mail: [aroehl@ukaachen.de](mailto:aroehl@ukaachen.de) / Tel: +49 (0) 241 8080973

### Zertifizierung

Die Veranstaltung wird als Grundkurs-1 der DEGUM-Sektion Anästhesiologie zertifiziert. Eine Zertifizierung durch die Landesärztekammer Nordrhein-Westfalen ist beantragt. Bitte bringen Sie Ihre einheitliche Fortbildungsnummer (EFN) mit.

### DEGUM-Kursleiter der Sektion Anästhesiologie

Dr. R. J. Litz, Dr. T. Mäcken

## ANREISE

### Anfahrt mit dem PKW

Das neue Lehrgebäude CT<sup>2</sup> der Medizinischen Fakultät der RWTH Aachen liegt an der Forckenbeckstraße 71, 52074 Aachen. Zur Anreise mit dem Auto fahren Sie am Aachener Kreuz auf die Holland-Linie in Richtung Antwerpen/Heerlen. Sie verlassen die Autobahn bei der Ausfahrt Nr. 2 Aachen-Laurensberg, fahren rechts ab, dann weiter Richtung Maastricht, und folgen auf einem 4-spurigen Zubringer den Schildern „Uniklinik“. Nach der Abfahrt von der Schnellstraße kommen Sie an einen Kreisverkehr, den Sie an der ersten Ausfahrt direkt wieder verlassen. Sie befinden sich jetzt auf der Forckenbeckstraße. Direkt das erste Gebäude auf der rechten Straßenseite ist das Gebäude CT<sup>2</sup>, in dem wir uns freuen, Sie zum Kurs begrüßen zu dürfen.

### Parkmöglichkeiten:

Auf der Straße stehen Ihnen in Parkbuchten kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Unmittelbar vor dem Gebäude CT<sup>2</sup> finden Sie auch einen beschränkten Parkplatz, der gebührenpflichtig ist.

### ÖPNV

Auf der gegenüberliegenden Straßenseite des Hauptbahnhofes steigen Sie an der Bushaltestelle H2 in die Linie 3B. Diese bringt Sie direkt vor das Portal Uniklinik RWTH Aachen. Andere Verbindungen erfordern Umsteigen. Fragen Sie beim Fahrer nach Alternativverbindungen. Eine weitere Ausstiegsmöglichkeit besteht am Westbahnhof mit Busanbindung der Linie 33 zur Uniklinik RWTH Aachen. Von der Uniklinik laufen Sie circa 5 Minuten bis zum Lehrgebäude CT<sup>2</sup>.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://avv.de/de/>.



## VERANSTALTER

### Klinik für Anästhesiologie

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Rolf Rossaint  
Uniklinik RWTH Aachen  
Anstalt öffentlichen Rechts (AÖR)  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

### Veranstaltungsort:

**Center for Teaching and Training (CT<sup>2</sup>)**  
Forckenbeckstraße 71  
52074 Aachen

### Mit Unterstützung durch



Anmeldung online unter  
<https://www.usra.de/aachen/>



**UNIKLINIK  
RWTHAACHEN**

Klinik für Anästhesiologie



## Ultraschallgestützte periphere Nervenblockaden & Gefäßzugänge

**Grundkurs-1** nach dem Curriculum der  
DEGUM-Sektion Anästhesiologie

**8. und 9. Dezember 2018**

Center for Teaching and Training, Aachen

in Kooperation mit



## ÜBER DEN KURS

### Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen.

Der nach dem Curriculum der Sektion Anästhesiologie der DEGUM zertifizierte Grundkurs-1 bietet einen systematischen Einstieg in das komplexe Thema der ultraschallgestützten Nervenblockaden und -Gefäßzugänge.

Im Kurs werden Anleitungen zu Kernpunkten sonografischer Interventionen in der Anästhesie gegeben. Wie zum Beispiel: Mit welchen Schritten gelangt man zu einem aussagekräftigen Ultraschallbild? Wo liegen die Fallstricke in der Bildinterpretation? Was sind die Techniken, um ein ruhiges B-Bild zu erreichen? Wie ist die Punktionskanüle eindeutig identifizierbar? Was ist die Problematik bei der Verwendung des Farbdopplers zur Gefäßdetektion in der Regionalanästhesie? Wie kann ich Gefäße sicher und komplikationslos sonografisch punktieren? Thematische Schwerpunkte des Grundkurses sind für den Bereich Regionalanästhesie die Blockaden des Plexus brachialis auf interscalenärer und axillärer Ebene sowie Blockaden der peripheren Äste des Plexus lumbalis und des N. ischiadicus distal der Gesäßfalte. In insgesamt 7 Workshops werden die zuvor erläuterten theoretischen Inhalte unter Anleitung erfahrener Kliniker und DEGUM-Kursleiter an Probanden oder Punktionsphantomen geübt.

## AACHEN

Wer zum ersten Mal nach Aachen kommt, wird sicher von seinen vielen Wäldern und Grünflächen begeistert sein, denn in einem Talkessel wird Aachen von genau diesem Grün umgeben. Außerdem befindet sich Aachen im Dreiländereck.

Stadt Aachen liegt in Nordrhein-Westfalen im Regierungsbezirk Köln. Sie ist kreisfrei, hat über 250.000 Einwohner und ist ebenfalls eine beliebte Kurstadt. Als bekannteste Sehenswürdigkeit und somit auch Wahrzeichen der Stadt gilt der Aachener Dom.

Desweiteren kann bei einer Stadtbesichtigung Aachens das gotische Rathaus, das Grashaus auf dem Fischmarkt, das Haus Löwenstein am Markt, der Elisenbrunnen oder eine der vielen Parkanlagen, die Aachen mit einem besonderen Flair versehen, besichtigt werden.

## PROGRAMM Samstag, 8. Dezember 2018

**08:30 Uhr Begrüßung**  
Anna Röhl

### Grundlagen: Sonoanatomie, Punktionen, Geräte

**09:00 Uhr Physikalische Grundlagen**  
Tim Mäcken

**09:30 Uhr B-Bild Interpretation, Artefakte und Bildeinstellung**  
Tim Mäcken

**10:00 Uhr Kaffeepause**

**10:30 Uhr Grundlagen Sonoanatomie**  
Daniel Lohr

**11:00 Uhr Sondenmanöver, Schallkopfhaltung und Umgang mit den Ultraschallsystemen**  
Tim Mäcken

**11:30 Uhr Workshop I**  
Bildoptimierung, Sonoanatomie von Sehnen, Muskeln und Nerven, Sondenmanöver

**13:00 Uhr Mittagspause**

**14:00 Uhr Farbdoppler:** Grundlagen für die Gefäßidentifikation, Einstellung des Farbdopplers, klinische Beispiele  
Rainer Litz

**14:30 Uhr Ultraschallgestützte Gefäßzugänge:**  
Venöse und arterielle Punktionen  
Tim Mäcken

**15:00 Uhr Workshop II**  
Darstellung von Gefäßen zur Kanülierung, Einstellen des Farbdopplers

**16:00 Uhr Kaffeepause**

**16:30 Uhr Nadelsichtbarkeit und Nadelführung**  
Rainer Litz

**17:00 Uhr Workshop III**  
Punktionsübungen für Nervenblockaden und Gefäßzugänge am Phantom

**18:30 Uhr Ende Kurstag I**

## PROGRAMM Sonntag, 9. Dezember 2018

**08:30 Uhr Sterilitäts- und Hygienemaßnahmen für ultraschallgestützte Interventionen**  
Tim Mäcken

### Klinische Anwendungen

**09:00 Uhr Plexus brachialis et cervicalis** – Sonoanatomie und Blockaden: interscalenär- und supraclaviculär  
Daniel Lohr

**09:30 Uhr Workshop IV**  
Plexus brachialis: von supraclaviculär bis interscalenär und kaudale Anteile des Plexus cervicalis

**10:00 Uhr Kaffeepause**

**11:00 Uhr Plexus brachialis** – Sonoanatomie und Blockaden: infraclaviculär und axillär  
Rainer Litz

**11:30 Uhr Workshop V**  
Plexus brachialis von infraclaviculär nach peripher

**12:30 Uhr Mittagspause**

**13:30 Uhr Plexus lumbalis** – Sonoanatomie und Blockaden der peripheren Nerven am Bein  
Rainer Litz

**14:00 Uhr Workshop VI**  
N. femoralis, N. obturatorius, N. saphenus, N. cutaneus femoris lateralis

**15:00 Uhr Kaffeepause**

**15:30 Uhr N. ischiadicus**  
Sonoanatomie und distale Blockaden  
Dominik Kuberra

**16:00 Uhr Workshop VII**  
N. ischiadicus von infragluteal nach popliteal

**17:00 Uhr Ende des Kurses**

## REFERENTEN

**Dominik Kuberra**  
DEGUM Stufe I  
Klinik für Anaesthesiologie, Intensiv-, Palliativ- und Schmerzmedizin, BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum

**Dr. Rainer J. Litz**  
DEGUM-Kursleiter, Stufe III  
Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Hessian Kliniken Augsburg

**Dr. Daniel Lohr**  
DEGUM Stufe II  
Klinik für Anaesthesiologie, Intensiv-, Palliativ- und Schmerzmedizin, BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum

**Dr. Stephan Macko**  
DEGUM Stufe II  
Klinik für Anästhesiologie, Uniklinik RWTH Aachen

**Dr. Tim Mäcken**  
DEGUM-Kursleiter, Stufe III  
Klinik für Anaesthesiologie, Intensiv-, Palliativ- und Schmerzmedizin, BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum

**PD Dr. Anna Röhl**  
DEGUM Stufe I  
Klinik für Anästhesiologie, Uniklinik RWTH Aachen